

**Tabela przeliczeniowa wyników lekko atletycznych  
do wielobojów - szkoły ponadgimnazjalne**

**Dziewczęta**

pkty	100m	400m	w dal	kula 4kg	4x100m	pkty	100m	400m	w dal	kula 4kg	4x100m
110	13,10	60,02	5,34	10,32	52,54	60	14,80	70,40	4,48	6,88	61,60
109	13,12	60,10	5,33	10,24	53,02	59	14,85	70,72	4,45	6,81	61,84
108	13,14	60,18	5,32	10,16	53,10	58	14,90	71,05	4,42	6,74	62,08
107	13,16	60,26	5,31	10,08	53,18	57	14,96	71,38	4,39	6,66	62,32
106	13,18	60,32	5,30	10,00	53,26	56	15,01	71,70	4,36	6,59	62,56
105	13,20	60,40	5,29	9,92	53,30	55	15,06	72,03	4,32	6,51	62,80
104	13,22	61,48	5,28	9,84	53,38	54	15,12	72,36	4,29	6,44	63,04
103	13,24	61,58	5,27	9,76	53,46	53	15,17	72,68	4,26	6,36	63,28
102	13,26	61,68	5,26	9,68	53,54	52	15,22	73,01	4,23	6,29	63,52
101	13,28	61,78	5,25	9,61	54,08	51	15,28	73,34	4,18	6,21	63,76
100	13,30	61,88	5,24	9,54	54,22	50	15,33	73,66	4,15	6,14	64,00
99	13,32	62,02	5,23	9,47	54,34	49	15,38	73,99	4,12	6,06	64,24
98	13,35	62,16	5,22	9,40	54,46	48	15,44	74,32	4,09	5,99	64,48
97	13,37	62,30	5,21	9,34	54,58	47	15,49	74,64	4,06	5,91	64,72
96	13,40	62,44	5,20	9,27	54,71	46	15,54	74,97	4,03	5,84	64,96
95	13,42	62,58	5,19	9,20	54,83	45	15,60	75,30	4,00	5,76	65,20
94	13,45	62,72	5,18	9,14	54,95	44	15,65	75,62	3,97	5,69	65,44
93	13,47	62,86	5,17	9,07	55,07	43	15,70	75,95	3,94	5,62	65,68
92	13,50	63,00	5,16	9,00	55,20	42	15,76	76,28	3,91	5,54	65,92
91	13,52	63,14	5,14	8,95	55,36	41	18,81	76,60	3,88	5,47	66,16
90	13,55	63,29	5,13	8,89	55,52	40	15,86	76,93	3,85	5,39	66,40
89	13,58	63,44	5,12	8,83	55,69	39	15,92	77,26	3,82	5,32	66,64
88	13,61	63,58	5,11	8,77	55,85	38	15,97	77,58	3,79	5,24	66,88
87	13,64	63,73	5,10	8,71	56,02	37	16,02	77,91	3,75	5,17	67,12
86	13,67	63,88	5,08	8,65	56,18	36	16,08	78,24	3,72	5,09	67,36
85	13,70	64,02	5,06	8,59	56,35	35	16,13	78,56	3,69	5,02	67,60
84	13,73	64,17	5,05	8,53	56,51	34	16,18	78,89	3,66	4,94	67,84
83	13,76	64,32	5,04	8,48	56,68	33	16,24	79,22	3,63	4,87	68,08
82	13,79	64,47	5,03	8,42	56,84	32	16,29	79,54	3,60	4,79	68,32
81	13,82	64,61	5,01	8,36	57,01	31	16,34	79,87	3,57	4,72	68,56
80	13,85	64,76	4,99	8,30	57,17	30	16,40	80,20	3,54	4,64	68,80
79	13,88	64,91	4,98	8,24	57,34	29	16,45	80,52	3,51	4,57	69,04
78	13,91	65,05	4,96	8,18	57,50	28	16,50	80,85	3,48	4,50	69,28
77	13,94	65,20	4,94	8,12	57,67	27	16,56	81,18	3,45	4,42	69,52
76	13,97	65,35	4,92	8,06	57,83	26	16,61	81,50	3,42	4,35	69,76
75	14,00	65,50	4,89	8,00	58,00	25	16,66	81,83	3,39	4,27	70,00
74	14,05	65,82	4,87	7,93	58,24	24	16,72	82,16	3,36	4,20	70,24
73	14,10	66,15	4,85	7,86	58,48	23	16,77	82,48	3,33	4,12	70,48
72	14,16	66,48	4,82	7,78	58,72	22	16,82	82,81	3,30	4,05	70,72
71	14,21	66,80	4,79	7,71	58,96	21	16,88	83,14	3,27	3,97	70,96
70	14,26	67,13	4,77	7,63	59,20						
69	14,32	67,46	4,75	7,56	59,44						
68	14,37	67,78	4,73	7,48	59,68						
67	14,42	68,11	4,70	7,41	59,92						
66	14,48	68,44	4,67	7,33	60,16						
65	14,53	68,76	4,64	7,26	60,40						
64	14,58	69,09	4,61	7,18	60,64						
63	14,64	69,42	4,58	7,11	60,88						
62	14,69	69,74	4,53	7,03	61,12						
61	14,74	70,07	4,51	6,96	61,36						

chłopcy

pkty	100m	800m	w dal	kula 6kg	4x100m	pkty	100m	800m	w dal	kula 6kg	4x100m
110	11,41	1,57,14	6,61	13,48	44,56	60	13,22	2,20,44	5,23	9,54	55,28
109	11,43	1,57,28	6,59	13,40	45,06	59	13,28	2,20,87	5,18	9,44	55,52
108	11,45	1,57,42	6,57	13,32	45,16	58	13,33	2,21,73	5,13	9,35	55,77
107	11,47	1,57,56	6,55	13,26	45,26	57	13,39	2,22,60	5,08	9,26	56,01
106	11,49	1,58,10	6,53	13,18	45,36	56	13,44	2,23,47	5,03	9,16	56,26
105	11,51	1,58,24	6,51	13,10	45,46	55	13,50	2,24,33	4,98	9,07	56,50
104	11,53	1,58,38	6,49	13,02	45,56	54	13,55	2,25,20	4,93	8,98	56,75
103	11,55	1,58,52	6,47	12,94	46,06	53	13,61	2,26,07	4,88	8,88	56,99
102	11,57	1,59,06	6,45	12,86	46,16	52	13,66	2,26,93	4,83	8,79	57,24
101	11,59	1,59,20	6,43	12,78	46,26	51	13,72	2,27,80	4,78	8,70	57,48
100	11,61	1,59,34	6,41	12,70	46,36	50	13,78	2,28,67	4,73	8,60	57,73
99	11,63	1,59,54	6,39	12,60	46,48	49	13,83	2,29,53	4,68	8,51	57,97
98	11,65	2,00,16	6,37	12,50	47,00	48	13,89	2,30,40	4,63	8,42	58,22
97	11,67	2,00,00	6,35	12,40	47,12	47	13,94	2,31,27	4,58	8,32	58,46
96	11,69	2,00,16	6,33	12,30	47,25	46	14,00	2,32,13	4,53	8,23	58,71
95	11,71	2,00,34	6,31	12,20	47,38	45	14,05	2,33,00	4,48	8,14	58,96
94	11,73	2,00,52	6,29	12,10	47,51	44	14,11	2,33,87	4,43	8,04	59,20
93	11,75	2,01,11	6,27	12,00	48,04	43	14,16	2,34,73	4,38	7,95	59,45
92	11,79	2,01,31	6,25	11,90	48,17	42	14,22	2,35,60	4,33	7,86	59,69
91	11,81	2,01,51	6,23	11,80	48,30	41	14,27	2,36,47	4,28	7,76	59,94
90	11,83	2,02,11	6,21	11,70	48,43	40	14,33	2,37,33	4,24	7,67	60,18
89	11,85	2,02,32	6,19	11,60	48,58	39	14,38	2,38,20	4,20	7,58	60,43
88	11,87	2,02,53	6,17	11,50	49,13	38	14,44	2,39,07	4,16	7,48	60,67
87	11,89	2,03,14	6,15	11,40	49,28	37	14,49	2,39,93	4,12	7,39	60,92
86	11,91	2,03,36	6,13	11,30	49,43	36	14,55	2,40,80	4,08	7,30	61,16
85	11,93	2,03,58	6,11	11,20	49,58	35	14,60	2,41,67	4,04	7,20	61,41
84	11,95	2,04,19	6,08	11,10	50,13	34	14,66	2,42,53	4,00	7,11	61,65
83	11,97	2,04,41	6,05	11,00	50,29	33	14,71	2,43,40	3,96	7,02	61,90
82	12,00	2,05,03	6,02	10,90	50,45	32	14,77	2,44,27	3,92	6,92	62,14
81	12,23	2,05,23	5,99	10,85	50,61	31	14,82	2,45,13	3,88	6,83	62,39
80	12,25	2,05,48	5,96	10,80	50,77	30	14,88	2,46,00	3,84	6,74	62,64
79	12,28	2,06,06	5,93	10,75	50,94	29	14,93	2,46,87	3,80	6,64	62,88
78	12,31	2,06,29	5,90	10,69	51,10	28	14,99	2,47,73	3,76	6,55	63,13
77	12,34	2,06,53	5,87	10,64	51,27	27	15,04	2,48,60	3,72	6,46	63,37
76	12,37	2,06,76	5,83	10,59	51,43	26	15,10	2,49,47	3,68	6,36	63,62
75	12,40	2,06,00	5,80	10,53	51,60	25	15,16	2,50,33	3,64	6,27	63,86
74	12,45	2,07,87	5,77	10,48	51,84	24	15,21	2,51,20	3,60	6,18	64,11
73	12,51	2,08,73	5,74	10,43	52,09	23	15,27	2,52,07	3,56	6,08	64,35
72	12,56	2,09,60	5,71	10,38	52,33	22	15,32	2,52,93	3,52	5,99	64,60
71	12,62	2,10,47	5,68	10,32	52,58	21	15,38	2,53,80	3,48	5,90	64,84
70	12,67	2,11,33	5,64	10,27	52,82						
69	12,73	2,11,20	5,60	10,22	53,07						
68	12,78	2,13,07	5,56	10,16	53,31						
67	12,84	2,13,93	5,52	10,11	53,56						
66	12,89	2,14,80	5,48	10,06	53,80						
65	12,95	2,15,67	5,44	10,00	54,05						
64	13,00	2,16,53	5,40	9,91	51,29						
63	13,06	2,17,40	5,36	9,82	54,54						
62	13,11	2,18,27	5,32	9,72	54,78						
61	13,17	2,19,13	5,28	9,63	55,03						

